

Horaire cours à option Dimanche 18 juin 2017

Heure	Echauffement 20 min.	Nordic Walking 60 min.	Fitness urbain 60 min.	Yoga 45 min.	Black roll 20 min.	Drums alive 30 min.	Cross fit 30 min.	Speedminton 30 min.	Futnet 45 min.
7h30									
7h45									
8h00									
8h15									
8h30									
8h45									
9h00									
9h15									
9h30									
9h45									
10h00									
10h15									
10h30									
10h45									
11h00									
11h15									
11h30									
11h45									
12h00									
12h15									
12h30									